



Offre Consulting : Harmonie au travail

Améliorer la qualité de vie au travail des professionnels de la petite enfance, en mettant en place des pratiques et des espaces favorisant le bien-être physique et mental, tout en renforçant l'efficacité et la cohésion des équipes.

Contenu de l'offre :

👉 Diagnostic initial

- Analyse de l'environnement de travail : organisation, ergonomie, espaces de repos, équipements.
- Recueil des ressentis et besoins des équipes via des entretiens individuels ou questionnaires anonymes.
- Évaluation des facteurs de stress, de fatigue et des axes de satisfaction actuels.

👉 Création d'un plan de bien-être personnalisé :

- **Organisation et gestion des tâches** : révision des plannings et des rôles pour éviter les surcharges ou déséquilibres.
- **Espaces de bien-être** : recommandations pour aménager des zones dédiées au repos, à la détente ou aux activités ressourçantes.
- **Outils de communication** : introduction de pratiques favorisant l'écoute active et la gestion des conflits en équipe.

👉 Vers un modèle HappyOffice® adapté à la petite enfance

Implémentation du concept HappyOfficer :

- Valoriser chaque membre de l'équipe par des pratiques de reconnaissance (rituels de gratitude, célébration des réussites collectives).
- Repenser les plannings pour introduire davantage de flexibilité et d'équilibre.
- **Cohésion et esprit d'équipe** :
- Activités ludiques et collaboratives pour renforcer les liens entre les professionnels.
- Formation des responsables pour adopter des postures de leaders bienveillants et inspirants.

👉 Mise en place d'ateliers pratiques :

- **Ateliers de gestion du stress** : techniques simples pour se ressourcer au quotidien (respiration, relaxation, méditation).
- **Amélioration de la posture et de l'ergonomie** : conseils pour réduire les douleurs physiques liées aux gestes répétitifs (ex : manipuler les enfants, s'accroupir).
- **Cohésion d'équipe** : activités collaboratives pour renforcer les liens entre collègues et créer une atmosphère positive.

👉 **Accompagnement au changement :**

- Formation des responsables pour instaurer une dynamique bienveillante et valoriser les efforts des équipes.
- Suivi sur 3 à 6 mois pour ajuster les solutions et répondre aux éventuelles difficultés rencontrées (complémentaire)

Pourquoi intégrer un programme de bien-être et d'épanouissement ?

✓ **Pour les professionnels :**

- Réduction du stress et prévention de l'épuisement professionnel (burnout).
- Amélioration de la motivation, de la satisfaction au travail et du sentiment d'appartenance / d'accomplissement.

✓ **Pour les enfants :**

- Des professionnels épanouis offrent un accueil plus chaleureux et attentionné, améliorant ainsi la qualité de leur prise en charge.

✓ **Pour la crèche :**

- Réduction du turnover et de l'absentéisme, souvent coûteux pour les structures.
- Valorisation de l'image de la crèche auprès des familles, en montrant un réel engagement envers les équipes.

Et si votre structure devenait un modèle d'accueil et de bien-être ?

Faites de votre structure un lieu où il fait bon travailler, attirant des professionnels engagés et motivés. Avec des relations apaisées, vos équipes gagnent en sérénité. Et cette énergie positive se propage : les familles se sentent en confiance et les enfants s'épanouissent pleinement.



Durée et modalités :

- Diagnostic initial : 1 à 2 jours.
- Implémentation du plan et ateliers : 2 à 5 jours (fractionnables sur plusieurs semaines).
- Suivi post-implémentation : 3 à 6 mois.

Tarif sur devis : contactez-nous pour définir un accompagnement personnalisé.

MAIL : formation.educa.nova@gmail.com

Téléphone : 0687648121